

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Algunas de las razones para dejar de fumar son pequeñas.

Amanda, 30 años, Wisconsin



Amanda fumó durante su embarazo. Su bebé nació 2 meses antes y pesó solo 3 libras. Tuvieron que poner a la bebé en la incubadora y alimentarla con una sonda. Amanda solo la podía cargar dos veces al día. Si está embarazada o piensa tener un bebé y fuma, por favor llame al

1-855-DÉJELO-YA.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos